



Projekt

INTERWENCJA DIETETYCZNA, MUZYKOTERAPIA I TRENING OPOROWY U KOBIET Z INSULINOOPORNOŚCIĄ

Serdecznie zapraszamy **kobiety w wieku 20-45 lat** ze zdiagnozowaną insulinoopornością do zainwestowania w swoje zdrowie poprzez udział w innowacyjnym projekcie badawczym.

Oferujemy **bezpłatne:**

- **badania laboratoryjne** (stężenie: glukozy, insuliny, kortyzolu, IL-6, IL-10, HbA1c, cholesterolu ogólnego, triglicerydów, HDL-C, LDL-C, hormonu wzrostu i wskaźnik HOMA-IR);
- **wsparcie dietetyczne** (przedstawienie zaleceń dietetycznych i wsparcie w ich realizacji);
- **treningi oporowe** (realizowane w poniedziałki, środy i piątki w godzinach popołudniowych);
- **sesje muzykoterapii** (realizowane co dwa tygodnie).

WIĘCEJ INFORMACJI



ZAPISY

od 28.06 do 08.09.2024
502 601 012
insulinoopornosc.bp@awf.edu.pl

TERMIN REALIZACJI PROJEKTU

15.09 - 15.12.2024

MIEJSCE REALIZACJI PROJEKTU

AWF
BIAŁA PODLASKA

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych Przez Ministra Nauki w ramach Programu „Studenckie koła naukowe tworzą innowacje”.



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Studenckie Koła
Naukowe Tworzą
Innowacje



FILIA
**BIAŁA
PODLASKA**