

ZABAWA W PIASKOWNICY BARDZO DOBRZE
WPŁYWA NA ROZWÓJ DZIECKA, DLATEGO MOŻE
I POWINNO ONO Z NIEJ KORZYSTAĆ.



Dragi Rodzicu,

aby zabawa w piasku była bezpieczna
pamiętaj o przestrzeganiu kilku prostych zasad:

- Obserwuj zabawę dziecka w piaskownicy pilnując, aby nie jadło niczego podczas zabawy a zwłaszcza nie pozwól by zjadało się piaskiem.
Szczególnie mniejsze dzieci starają się wszystkiego posmakować.
- Pamiętaj o myciu rąk, zwłaszcza przed jedzeniem. Dobrym rozwiązaniem może być także zastosowanie żelu do czyszczenia rąk.
- Po powrocie z placu zabaw najlepiej jest wykąpać malucha. Będziemy mieli wówczas pewność, że ewentualne bakterie przyniesione na ciele dziecka nie rozprzestrzenią się w mieszkaniu. Dlaczego?
- Piaskownice osiedlowe mogą być zanieczyszczone bakteriami (najczęściej są to *Escherichia coli* oraz *Salmonella*) i pasożytami, które wywołują kłopoty zdrowotne dzieci. Rodzice powinni zapewnić swoim pociechom radość z zabawy w piasku, minimalizując jednocześnie ryzyko zakażenia szkodliwymi czynnikami chorobotwórczymi.

NIE DA SIĘ W PEŁNI WYELIMINOWAĆ
ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH
Z PIASKOWNICĄ, ALE MOŻNA ZNACZNIE
ZMNIJSZYĆ ICH RYZYKO.

Pamiętajmy, że maluch powinien bawić się
w piaskownicy jak najczęściej.
Pomoże mu to w kształtowaniu odporności
na różnorodne wirusy i pasożyty.

