



## TELEFONICZNY NIEZBĘDNIK SENIORA

Nazwa instytucji	Godziny/ Kontakt
<b>Informacje w sprawie koronawirusa</b>	
<b>Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białej Podlaskiej</b>	Dyżury 24/h przez 7 dni w tygodniu: 83 344 41 60 83 344 41 61 83 344 41 62 505 187 728 513 096 756
<b>Oddział Zakaźny Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej</b>	83 414 72 65
<b>Infolinia NFZ</b>	800 190 590
<b>Zakupy dla Seniorów</b>	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej</b>	w godz. 7.30-15.30 83 343 85 37 83 343 33 50 w godz. 7.30-17.00 794 580 265 505 011 612  e-mail: <a href="mailto:mopsbp@wp.pl">mopsbp@wp.pl</a>
<b>Centrum Wolontariatu CARITAS w Białej Podlaskiej</b>	w godz. 9.00-19.00 693 205 350 512 936 068
<b>Harcerze z Chorągwi Lubelskiej Związku Harcerstwa Polskiego</b>	poniedziałek – środa w godz. 9 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> czwartek – piątek w godz. 11 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup> 519 376 551
<b>Harcerze Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej</b>	Piotr Warda tel. kontaktowy 510-081-158 (dostępny całodobowo, 7 dni w tygodniu)

## Rozmowa z psychologiem

<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej</b>	w godz. 7.30-19.00 83 344 70 32
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białej Podlaskiej</b>	w godz. 8.00-15.00 83 341 64 36 83 341 64 37
<b>Stowarzyszenie Klub Abstynenta KROKUS w Białej Podlaskiej</b>	w godz. 18.00-19.30 513 534 398 519 180 011
<b>Departament Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Woj. Lubelskiego w Lublinie</b>	w godz. 9.00-14.00 81 478 12 34
<b>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie</b>	w godz. 8.00-15.00 Biała Podlaska 83 343 64 54 Lublin 81 528 76 19 535 287 620
<b>Inna pomoc</b>	
<b>Przedstawiciel Prezydenta Miasta Biała Podlaska ds. osób z niepełnosprawnościami</b>	+48 721 939 000 e-mail: <a href="mailto:pawel.iwaniuk@bialapodlaska.pl">pawel.iwaniuk@bialapodlaska.pl</a>
<b>Referat Spraw Społecznych Urząd Miasta Biała Podlaska</b>	w godz. 7.30-15.30 83 341 61 95 e-mail: <a href="mailto:spawyspoleczne@bialapodlaska.pl">spawyspoleczne@bialapodlaska.pl</a>
<b>Biała Karta Seniora</b>	83 341 69 91 e-mail: <a href="mailto:piotr.zaciura@bialapodlaska.pl">piotr.zaciura@bialapodlaska.pl</a>
<b>Nieodpłatna Pomoc Prawna Urząd Miasta Biała Podlaska</b>	w godz. 7.30-15.30 83 341 64 05 e-mail: <a href="mailto:pomocprawna@bialapodlaska.pl">pomocprawna@bialapodlaska.pl</a>
<b>Miejski Rzecznik Konsumentów Urząd Miasta Biała Podlaska</b>	w godz. 7.30-15.30 83 341 68 48 e-mail: <a href="mailto:mrk@bialapodlaska.pl">mrk@bialapodlaska.pl</a>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej</b>	w godz. 7.30-15.30 83 343 85 37 e-mail: <a href="mailto:mopsbp@wp.pl">mopsbp@wp.pl</a>  Pracownicy socjalni: 83 343 33 50 83 343 49 85 83 343 49 80 83 343 49 83
<b>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Białej Podlaskiej</b>	83 341 64 60 e-mail: <a href="mailto:pzonbialapodlaska@wp.pl">pzonbialapodlaska@wp.pl</a>